

# 運動プログラム変更のお知らせ

## Changes of the exercise class

2024年9月11日

### ◆スタジオ◆ Studio

変更する内容 Detail		日付 Date	レッスン名 Class	時間 Class Time	担当 Instructor
代行 Substitute IR		9/18(Wed)	フローヨガ	17:30-18:15	浅野 Asano
			Flow Yoga		小林 Kobayashi
休講 Class canceled		9/24(Tue)	やさしいYoga Easy Yoga	12:10-12:45	小山 Koyama

### ◆トレーニングルーム◆ Training Room

変更する内容 Detail		日付 Date	レッスン名 Class	時間 Class Time	担当 Instructor
------------------	--	------------	----------------	------------------	------------------

### ◆プール◆

### Swimming Pool

変更する内容 Detail		日付 Date	レッスン名 Class	時間 Class Time	担当 Instructor
------------------	--	------------	----------------	------------------	------------------

### ◆ジムナジウム◆ Gymnasium

変更する内容 Detail	開催場所 Place	日付 Date	レッスン名 Class	時間 Class Time	担当 Instructor
開催場所変更 Place changed	ジムナジウム Gymnasium	12/7(Sat)	サバット	14:00-15:00	JSC
	トレーニング室 Training room		Savate		