

ヨガクラス増設！

6月1日（土）スタート！！

土曜日に新しいヨガクラス、

「リラックスセッション ヨガ」が増設されます。

このクラスはヨガを使って全身をリラックスさせる初心者向けのクラスです。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

※リラックスセッションヨガ増設に伴い、従来のヨガクラスの時間は17:10~に変更となります。

時間：毎週土曜日 16:10~17:00

担当：佐藤インストラクター

