

最新の体組成計を使った

体組成測定 (200円)

Body composition analyzer (200Yen)

測定内容

- 体重
- 体脂肪率
- 体脂肪量
- 除脂肪体重
- 筋肉量
- 体水分量
- 推定骨量
- 体脂肪率と筋肉量による体型判定
- BMI
- アスリート指数
- 基礎代謝量
- 内臓脂肪レベル
- 筋肉総合評価 (筋肉量左右バランス等)
- 体脂肪総合評価
- 脚部筋肉量点数



ご希望の方はジムスタッフまでお申し付けください。