運動プログラム変更のお知らせ

Changes of the exercise class

2024年4月26日

◆スタジオ◆

Studio

変更する内容		日付	レッスン名	時間	担当
Detail		Date	Class	Class Time	Instructor
代行		5/11(Sat) 5/25(Sat)	バレエ (初めて)	13:00-13:50	荻原 愛 Ogiwara
Substitute IR			Ballet(first timer)		谷口 Taniguchi

5月より、毎週土曜日 13:00-13:50 バレエ(初めて)のクラス担当インストラクターが以下の通りとなります。

第1, 第3、第5週:谷口IR 第2、第4週:荻原 愛IR

クラス担当変更 Instructor change ※荻原インストラクターが怪我の為、当面の間第2、第4週は谷ロインストラクターの代行開催となります。

The instructor of the Ballet (first timer) class on every Saturday will be changed from May as shown below.

1st,3ed,4th week: Taniguchi IR 2nd, 4th week: Ogiwara IR

*The instructor of 2nd and 4th week will be substituted by Taniguchi IR for a while.

Training Room

変更する内容	日付	レッスン名	時間	担当
Detail	Date	Class	Class Time	Instructor

◆プール◆

Swimming Pool

変更する内容	日付	レッスン名	時間	担当
Detail	Date	Class	Class Time	Instructor

◆ジムナジアム◆

Gymnasium

変更する内容	開催場所	日付	レッスン名	時間	担当
Detail	Place	Date	Class	Class Time	Instructor
Place changed	ジムナジアム Gymnasium トレーニング室 Training room	7/13(Sat)	サバット Savate	14:00-15:00	JSC