

種別	部位等	名称	メーカー	台数(個数)
有酸素系		カーディオバイク(アップライト)	CYBEX	8
		カーディオバイク(アップライト)	コンビ	2
		クロストレーナー	STAR TRAC	2
		アークトレーナー	CYBEX	1
		リカンベントバイク	CYBEX	4
		ステッパー	STAR TRAC	4
		トレッドミル	CYBEX	6
		トレッドミル	STAR TRAC	3
		マイマウンテン	フィットネスアポロ	1
		ローイングエルゴメーター	コンセプト2	1
		スピニングバイク	STAR TRAC	3
ウェイトトレーニングマシン	胸	チェストプレス	ライフフィットネス	1
		ベンチプレス	セノー	1
		シーテッドチェストプレス	ノーチラス	1
		インクラインプレス	CYBEX	1
		ペックデッキフライ	ユニバーサル	1
	胸・三頭	ディップマシン	STAR TRAC	1
	胸・三頭・背中	アシステッドチン&ディップマシン	STAR TRAC	1
	胸・肩	フライ&リアデルト	CYBEX	1
	脚・臀筋	トータルヒップ	ユニバーサル	1
		スクワットマシン	ユニバーサル	1
		レッグプレスマシン	ノーチラス	1
		レッグプレス&ハックスクワットマシン	Tuffstuff	1
		45° ドンキーカーフマシン	ソニー	1
		レッグエクステンション	STAR TRAC	1
		レッグエクステンション	セノー	1
		シーテッドレッグカール	CYBEX	1
		プローンレッグカール	セノー	1
		プローンレッグカール	CYBEX	1
		アブダクション&アダクション	CYBEX	2
		グルートハムレイズベンチ	ハンマーストレングス	1
		肩	ラテラルレイズ	ノーチラス
	ショルダープレス		ノーチラス	1
	ショルダープレス		STAR TRAC	1
	背中	ラットプルダウン	ユニバーサル	1
		ラットプルダウン	セノー	1
		ラットプルダウン	CYBEX	1
		ロープーリーローイング	ユニバーサル	1
		ロープーリーローイング	セノー	1
		ローイングマシン	FLEX	1
		ローイングマシン	STAR TRAC	1
		ローバックマシン	ノーチラス	1
		アブドミナルクランチ	ノーチラス	1
	腹	アブドミナルマシン	CYBEX	1
		ロータリートーソ	CYBEX	1
		アームカール	セノー	1
	腕	アームカール	FLEX	1
		アームカール	カムスター	1
		アームカール	CYBEX	1
		アームエクステンション	セノー	1
		クロスオーバーケーブルマシン	STAR TRAC	1
	全身	デュアルアジャスタブルプーリー	ライフフィットネス	1
		デュアルアジャスタブルプーリー	CYBEX	1
		ダブルニー	PACE	1
	油圧マシン	ショルダープレス&プル	PACE	1
		チェスト&ロー	PACE	1
		デッドリフト	PACE	1
		クライム	PACE	1
アブダクション&アダクション		PACE	1	
プロロウ2000		PACE	1	
スクワット		PACE	1	

フリー ウェイト 器具・ マシン		ベンチプレス台(セーフティーバー付き)	CYBEX	1	
		ベンチプレス台(セーフティーバー付き)	ギャラクシー	3	
		パワーラック	CYBEX	1	
		パワーラック	POWERLIFT	2	
		ハーフラック	POWERTECH	1	
		ハーフラック	POWERLIFT	1	
		フラットベンチ	ユニバーサル	2	
		フラットベンチ	CYBEX	1	
		フラット&インクラインベンチ	CYBEX	1	
		フラット&インクラインベンチ	TECA	1	
		フラット&インクラインベンチ	ウエサカ	1	
		フラット&インクラインベンチ	POWERTECH	1	
		デクラインベンチ	CYBEX	1	
		パーチカルチェアー	CYBEX	1	
		リフティングブラットフォーム	POWERLIFT	1	
		ダンベル(10kg~60kg)	IVANKO	各1セット	
		ダンベル(1kg~10kg)	IVANKO	各2セット	
		プレート 25kg	IVANKO	2	
		20kg	IVANKO	114	
		15KG	IVANKO	56	
		10KG	IVANKO	70	
		5KG	IVANKO	66	
		2. 5KG	IVANKO	54	
		1. 25KG	IVANKO	44	
		オリンピックバー(20kg)	IVANKO	10	
		エクササイズバー(10Kg)	IVANKO	1	
		EZバー(10kg)	IVANKO	3	
		HEXバー	クリッパー	1	
		オリンピックカラー	IVANKO	4セット	
		ワンタッチカラー	ウエサカ	10セット	
		スミスマシン	CYBEX	1	
	肩		ショルダープレス(プレートローディング)	ノーチラス	1
	脚・臀筋		ハックスクワット	CYBEX	1
			45° レッグプレス	CYBEX	1
			シーテッドカーフ・レイズ	ハンマーストレングス	1
	背中		Tバーロー	STAR TRAC	1
			アイソラテラルローイング	ハンマーストレングス	1
			アイソラテラルフロントラットプルダウン	ハンマーストレングス	1
			アイソラテラルデクラインプレス	ハンマーストレングス	1
		ジャマー	ハンマーストレングス	1	
		ダンベルミット	スィンク	2	
		プレートラック	スィンク	2	
		ダンベルラック	IVANKO	4	
	その他		パワーマックス VⅢ PRO	コンビ	1
		パワーマックスVⅢ	コンビ	2	
		腹筋台	CYBEX	2	
		背筋台(ローマンチェア)	NISHI	2	
		45° ローマンチェア	CYBEX	1	
		チンアップ&ディップスベンチ		1	
		レッグレイズ&ディップスベンチ	CYBEX	1	
		ジョーバ	パナソニック	1	
		サンドバック&サンドバックスタンド	スィンク	1	
		バランスディスク	スィンク	8	
		ストレッチポール		2	
		ストレッチポール(半月)		6	
		プライオメトリクスBOX	NISHI	12段	
		セラバンド		10	
		メディシンボール(1kg~4kg)		各1個	
		握力計		1	
		背筋力計		1	
		体脂肪計		1	
		体重計		1	
		血圧計		1	
		アネロプレス	コンビ	1	
		アネロダッシュ	コンビ	1	
		チェストフォース	日本光電	1	
		ボルダリングウォール		1	