

**12/20(Thur) 御殿下記念館 X'mas 特別プログラム開催**  
**Gotenshita X'mas Special exercise program**

時間	クラス・内容	インストラクター
17:30~18:20	<b>シェイプアップボクシングスペシャルレッスン</b> キックエクササイズも加えたクリスマス・スペシャルクラス	Lenn
18:30~19:20	<b>ジャズダンス X'mas スペシャル</b> 今年はジャズダンスでコスプレダンスパーティー！！	Lenn
19:25~20:10	<b>エアロビクス X'mas スペシャル</b> クリスマス恒例スペシャルクラス。コスプレ大歓迎！！	大平

**コスプレでの参加大歓迎！**

Let's enjoy cosplay dance party!

★メモ★ クラス参加には予約の必要はありません。

**今年もやります！**

