

12/20(Thur) 御殿下記念館 X'mas 特別プログラム開催
Gotenshita X'mas Special exercise program

時間	クラス・内容	インストラクター
17:30~18:20	シェイプアップボクシングスペシャルレッスン キックエクササイズも加えたクリスマス・スペシャルクラス	Lenn
18:30~19:20	ジャズダンス X'mas スペシャル 今年はジャズダンスでコスプレダンスパーティー！！	Lenn
19:25~20:10	エアロビクス X'mas スペシャル クリスマス恒例スペシャルクラス。コスプレ大歓迎！！	大平

コスプレでの参加大歓迎！

Let's enjoy cosplay dance party!

★メモ★ クラス参加には予約の必要はありません。

今年もやります！

